

Masque Protection en tissu (Covid-19) Information d'origine du CHU de Grenoble

PDF explications forum C-Alice.org

On peut fabriquer un masque en tissu (et lavé après chaque utilisation en extérieur). Il ne protège pas de la contagion pour le Coronavirus, mais il peut empêcher que vous l'attrapiez.

En 2 épaisseurs de coton (un torchon recyclé) avec une couche "feutre" au milieu, il protégera des postillons en public, dans les commerces pour 60% de protection (contre 90% pour le masque à usage unique dit "chirurgical")

Il empêche surtout que l'on se touche le visage, ce qui contribue grandement à la propagation.
Il faut bien le mettre sur le nez et qu'il cache le menton.

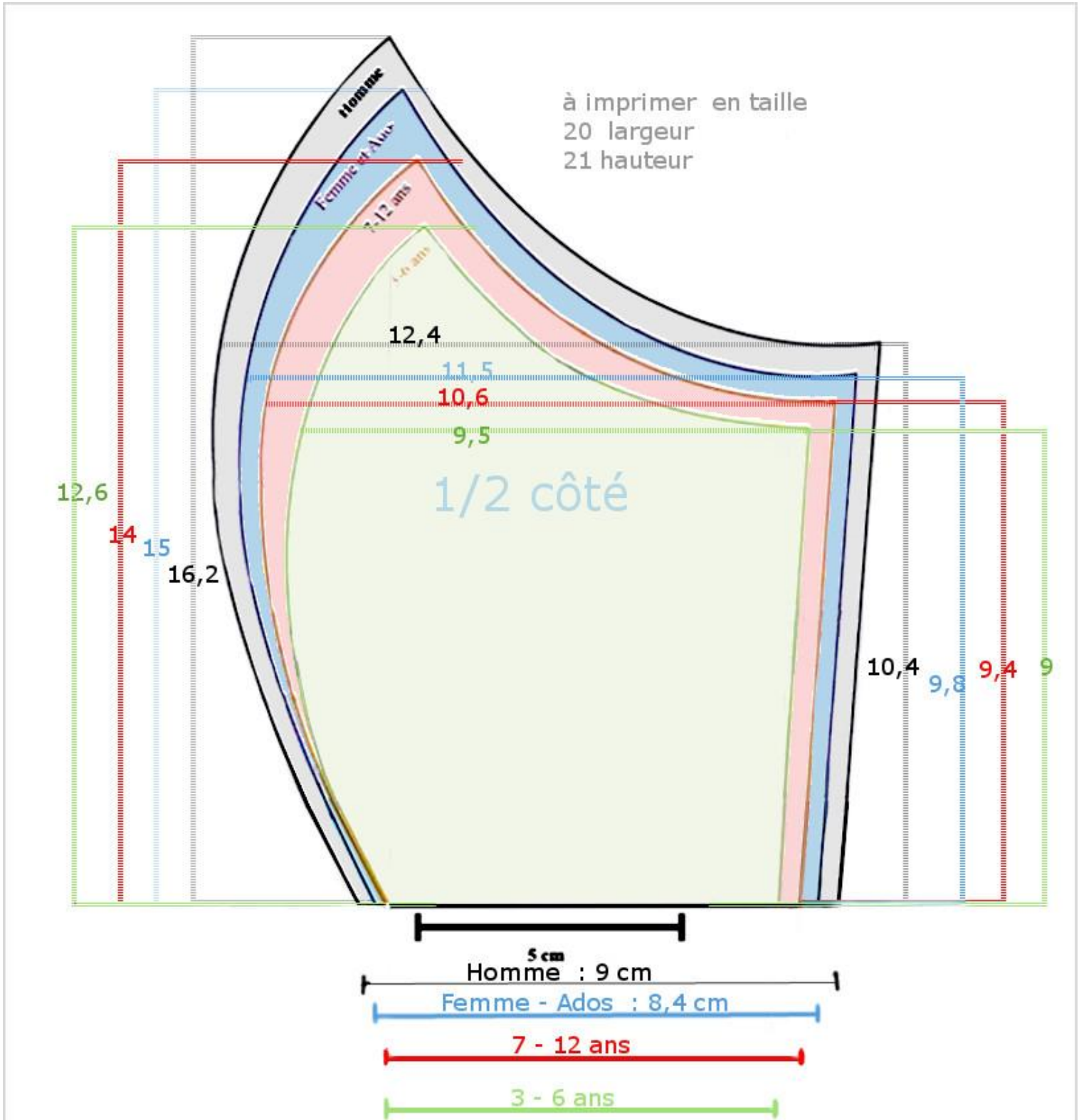
Au final on aura ceci :



Le plan de coupe, ici avec à l'échelle 1. Il suffit d'imprimer l'image en taille 20cm de largeur et 21 cm de hauteur pour avoir la bonne échelle du patron. On a la taille Homme, Femme, et Enfant.

Prévoir lors de la coupe 1 cm de surplus pour les coutures.

Et 2 centimètres en plus, sur chaque petit côté pour la coulisse de l'élastique.



MODE D'EMPLOI



Matériel nécessaire

- Chute de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine, ...
- Élastique souple

Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

Étapes de fabrication

- 1) Découper le patron (annexe)
- 2) Découper les pièces de tissus en coton nécessaires (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
- 3) Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
- 4) Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
- 5) Assembler les 2 pièces de tissu extérieur « endroit contre endroit » partie arrondie
- 6) Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
- 7) Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton
Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
- 8) Retourner l'ensemble sur l'endroit
- 9) Surpiquer la couture centrale (verticale)
- 10) Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
- 11) Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
- 12) Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
- 13) Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort

